

ГРУДНЕ ВИГОДОВУВАННЯ - САМЕ НАЙКРАЩЕ!

Основні принципи успішного грудного вигодовування:

- ❁ прикладання дитини до грудей матері протягом першої години життя;
- ❁ цілодобове спільне перебування матері з дитиною;
- ❁ правильне прикладання дитини до грудей матері;
- ❁ грудне вигодовування за вимогою дитини, в тому числі вночі;
- ❁ не давати дитині до шести місяців ніяких інших продуктів і рідини, за виключенням випадків, зумовлених медичними показаннями;
- ❁ не використовувати соски, пустушки;
- ❁ виключно грудне вигодовування до шести місяців;
- ❁ обов'язкове введення адекватного прикорму з 6 місяців;
- ❁ продовження грудного вигодовування до двох років.

