

**Залежність від будь-яких психоактивних речовин** - це хвороба, при якій людина, що вживає ці речовини стає небезпечною не тільки для себе, але і для оточуючих.

## ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ЛЮДИНА ПОЧАЛА ВЖИВАТИ НАРКОТИКИ

-  1. Став часто брехати з будь-якого приводу, не піклуючись про те, вірять йому чи ні.
-  2. Став частіше зникати з дому, і намагається не розповідати, де і з ким буває і що робить.
-  3. У нього зіпсувався характер: став дратівливим, запальним, часто підвищує голос.
-  4. Його настрій «скаче» - від глибокої туги до невмотивованих веселощів і назад.
-  5. Став погано спати або навпаки, намагається проспати цілий день.
-  6. У нього несподівано змінився апетит - почав багато їсти або, навпаки, відмовляється від їжі.
-  7. У нього часто розширені зіниці і судини очей, а повіки почервоніли.
-  8. У теплу погоду він носить одяг з довгими рукавами.
-  9. Ви ніколи раніше не бачили його нових кращих друзів, а старих не бачите вже зовсім.
-  10. Його практично перестали цікавити старі захоплення.
-  11. Без серйозних причин звільнився з роботи.
-  12. У нього з'явилися нові жаргонні слова.
-  13. Щоб поговорити по телефону або відправити повідомлення, виходить в іншу кімнату або на балкон.
-  14. Його перестала цікавити сім'я і її проблеми.
-  15. У нього постійно немає грошей не тільки на великі покупки, але і на продукти для сім'ї.

## ЩО РОБИТИ?



1. Не впадати в паніку.

2. Не читати мораль.



3. Сходити на консультацію для родичів наркоманів в наркологічний диспансер, щоб обговорити з фахівцями, яку стратегію поведінки вам краще вибрати.



4. Не жаліти наркомана.



5. Не намагатися лікувати наркомана дома. «Чудо - крапельниці» можуть зняти стан «ломки», але позбавлення від залежності - складний і багатоетапний процес.



6. Якщо наркозалежний бере у вас гроші, перекрити фінансові потоки.



7. Допомогти близькій людині потрапити до фахівця.

**Від пристрасті до наркотиків звільнитися складно, але вчасно проявлена наполегливість і твердість допоможуть наркоману вчасно почати лікування.**

Відповідальна за випуск: Людмила Зубко, зав. відділу ВОЦЗ.

ВІННИЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ  
ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я

# Якщо у близької людини залежність



ВІННИЦЯ 2017