

Наркоманія - це хвороба, викликана систематичним вживанням речовин, які включені до списку наркотиків. Вона проявляється психічною, а іноді й фізичною залежністю від них.

Наркотик - хімічна речовина рослинного або синтетичного походження, здатна навіть при одноразовому вживанні викликати змінений психічний стан, а при систематичному прийманні - психічну і/або фізичну залежність від неї.

До наркотиків та психоактивних речовин відносяться:

- опіоїди (опій, героїн, кодеїн, екстракт маку, морфін, метадон та ін.);
- канабіноїди (гашиш, марихуана, анаша, «план»...);
- галюциногени (ЛСД, псилоцибін, мескалін та ін.);
- психостимулятори (амфетаміни: фенамін, первітин, ефедрон, екстазі; кокаїн та його похідні);
- розчинники (клеї, ацетон, фтолуол, лаки та ін.);
- снодійні (седуксен, реланіум та ін.);
- алкоголь;
- тютюн.

Міфи про наркотики

1. Легкі наркотики нешкідливі.

Один з найпоширеніших міфів. Наркотики не поділяються на шкідливі та нешкідливі, на легкі та важкі. Всі мають негативні наслідки та небезпечні.

2. Якщо я один раз спробую наркотик, зі мною нічого не станеться.

Навіть одноразове вживання наркоту надзвичайно небезпечно та може привести до важких проблем і навіть смерті.

3. Я зможу контролювати вживання наркотику.

Це лише ілюзія, рано або пізно наступить момент, коли усі вчинки та інтереси будуть пов'язані тільки зі споживанням наркотику.

Вживання наркотику призводить до залежності від нього (поєднання психічних і/або фізичних явищ).

Що таке залежність від наркотиків?

Стан *психічної залежності* виявляється в тому, що людина за допомогою наркотику бажає досягти внутрішньої рівноваги та прагне знову й знову відчувати дію речовини. Наркотик, його вплив поступово замінюють собою всі звичайні для людини позитивні емоції. На цьому етапі людина ще зберігає здатність контролювати вживання, ще може вибирати, в яких ситуаціях і в який момент приймати зілля. При цьому бажання вжити його зберігається завжди, проте розум ще може перемогти в боротьбі мотивів.

Часткова можливість контролювати приймання наркотику створює в споживача ілюзію того, що це ще не впливає на його життя, він вільний у своїх рішеннях та зможе припинити вживання в будь-який момент.

Фізична залежність проявляється в тому, що організм вже не може нормально функціонувати без наркотику та за його відсутності розвивається синдром відміни (абстинентний синдром). Він характеризується фізичними та психологічними порушеннями, пов'язаними з тим, що наркотик став частиною обмінних процесів організму.

Ознаки вживання наркотиків

Останнім часом спостерігається швидке поширення наркоманії та «омолодження» споживачів небезпечних речовин. В їх коло втягується досить відчутна кількість молоді та підлітків. Саме в підлітковому віці, як правило, вперше вживають наркотичні речовини, тому дуже важливо вміти помітити та розрізнити ранні ознаки цього явища, тоді, коли проблема ще не набула хронічного характеру та піддається корекції значно легше.

Ранніми ознаками вживання наркотичних речовин, незалежно від їх виду, можуть бути наступні зміни у поведінці, характері та фізіології підлітків:

- безпідставне зникнення з дому на досить тривалий час;
- пропуски занять у школі, зниження успішності в навчанні;
- різкі зміни у поведінці (необґрунтована агресивність, замкнутість, зміна кола друзів, неохайність), що не були властивими раніше;
- поява брехливості, відчуженості;
- виникнення боргів;
- зникнення цінних речей та грошей з дому, крадіжки;
- втрата зацікавленості до навчання, праці, захоплень, перегляду телепередач;

- зникнення з дому або поява у підлітка таких хімічних речовин як: оцет, питна сода, перманганат калію, йод, ацетон та інші розчинники; флакони з невідомими рідинами;
- знаходження у підлітків шприців, голок, гумових джгутів, таблеток, наркотичних речовин;
- поява в лексиці підлітків нових жаргонних слів: баян, машина - шприц, колеса - таблетки; драп, план, дур, ширка - назви наркотичних речовин та ін.
- наявність у підлітків слідів від ін'єкцій на будь-яких частинах тіла, особливо на передпліччі;
- розлади сну (безсоння або надзвичайно тривалий сон, сон вдень, важке пробудження та засинання, тяжкий сон);
- розлади апетиту (різке підвищення або його відсутність, прийом значної кількості солодощів, поява надзвичайної спраги);
- коливання розміру зіниць (зіниці різко розширені або звужені до головки шпильки) та кольору шкіри (різко бліда, сірувата).

Наявність у підлітків однієї або декількох з вищевказаних ознак не дає підстав для ствердження того, що підліток вживає наркотики, однак це повинно спонукати батьків, вчителів та близьких підлітка звернутись за консультацією до фахівців.

Не стань черговою жертвою!

Вір у свої сили - зумій сказати «ні» людині, яка пропонує тобі наркотик, і не думай, що відмовою ти її скривдиш або втратиш повагу в очах однолітків. Для неї це просто бізнес, а ти черговий покупець - чергова жертва.

Ти повинен знати: у нашій країні за виготовлення, зберігання, перевезення наркотиків передбачається карне покарання.

Постійні фінансові ускладнення, які виникають у процесі захворювання (наркоманії) також можуть привести до конфлікту з законом.

ВІННИЦЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ЗДОРОВ'Я

НАРКОМАНІЯ



ЗОНА НЕБЕЗПЕКИ!