

**Глаукома** на сьогодні залишається однією з головних причин сліпоти у світі. Серед всіх офтальмологічних захворювань глаукома є найпідступнішою. Непомітно, як правило, безболісно вона призводить до повної незворотної втрати зору - сліпоти.

**Одним із основних факторів ризику виникнення глаукоми є підвищення внутрішньоочного тиску (ВОТ).**

**Глаукома** - захворювання очей, яке супроводжується атрофією зорового нерву з характерними змінами в полі зору, що призводить до сліпоти.

Хороший зір можливий лише тоді, коли зоровий нерв здоровий. Якщо волокна зорового нерва гинуть, порушується проведення зорової інформації від клітин сітківки в мозок і людина втрачає зір.

**Початок недуги підступний і протікає безсимптомно.**

Якщо лікування цього захворювання не проводиться, то поступово починає звужуватися поле зору - людина перестає помічати розташовані збоку об'єкти, надалі хвороба призводить до прогресуючого зниження зору, причому з часом можлива повна його втрата. На жаль, зір, втрачений внаслідок глаукоми, не підлягає відновленню.

**Глаукома** це хронічне захворювання, тобто має тривалий перебіг. Як правило, пацієнти звертаються до лікаря, коли вже зір значно втрачений.

Але існує ряд симптомів, на які варто звернути увагу, та при їх наявності, терміново звернутись до лікаря: "літаючі мушки" перед очима, райдужні кола навколо джерела світла при погляді на нього, затуманювання зору, часта зміна окулярів.

Як правило, людина втрачає зір при глаукомі внаслідок загибелі зорового нерву (атрофії), основною причиною якої є підвищення внутрішньоочного тиску. Ось чому так важливо всім особам старше 40 ро-

ків один раз на рік контролювати рівень внутрішньоочного тиску, а при наявності захворювання - частіше. А якщо у людини в роду були випадки глаукоми, є супутня судинна патологія - цукровий діабет, схильність до спазмів судин, мігрені тощо, були травми ока чи хірургічні втручання на ньому - то вона безперечно відноситься до, так званої, **групи ризику**, та повинна бути під пильним наглядом лікаря-офтальмолога.

**Нормальний ВОТ у дорослих становить 16-26 мм рт.ст.**

**З метою своєчасного виявлення захворювання та призначення лікування потрібно вимірювати внутрішньоочний тиск, а також проходити огляд зорового нерву та перевірку поля зору не рідше, ніж один раз на рік.**

Хочавилікувати глаукому неможливо, сучасні методи лікування дають змогу призупинити прогресування глаукоми, зберігаючи при

цьому зір і працездатність людини та запобігаючи сліпоті і інвалідності.

**Існують три етапи лікування глаукоми:** консервативний – регулярне постійне закапування очних крапель та загальне медикаментозне лікування, лазерний метод лікування та хірургічне лікування.

**В медикаментозному лікуванні** глаукоми є певні схеми, та комбінації груп препаратів між собою. Режим закапування очних крапель підбирається лікарем індивідуально, з урахуванням виду глаукоми, особливостей пацієнта, його хронічних захворювань та соціальних аспектів. Це дозволяє знизити очний тиск та уповільнити або призупинити прогресування глаукоми.

**Лазерна мікрохірургія глаукоми** - об'єднує різні сучасні методи лікування глаукоми, що передбачають застосування медичного лазера (характерні особливості: низька травматичність).

**Хірургічні методи лікування** застосовуються, як правило, при неефективності попередніх методів

лікування. Вид оперативного втручання визначається лікарем індивідуально для кожного пацієнта.

Успіх лікування, у першу чергу, залежить від стадії захворювання, на якій воно розпочате. Чим раніше виявлена хвороба та розпочате лікування, тим більше шансів зберегти зір. Крім того, результат залежить і від готовності пацієнта до співпраці, а саме – до ретельного дотримання призначених рекомендацій лікаря-офтальмолога.

Хворий на глаукому потребує постійного обстеження задля того, щоб своєчасно внести зміни в режим лікування та, таким чином, запобігти погіршенню зору.

**Бережіть свій зір, систематично відвідуйте лікаря. Пам'ятайте - найважливішим чинником для лікування наслідків глаукоми є її максимально раннє виявлення!**

Відповідальна за випуск: Зубко Л.П.,  
зав. відділу ВОЦЗ.

Вінницька обласна клінічна  
лікарня ім. М.І. Пирогова

Вінницький обласний  
Центр здоров'я

**Бережіть  
свій зір!  
Глаукома**



Вінниця 2017