

ВІЛ/СНІД

БУДЬ ОБЕРЕЖНИМ!

ДІЗНАЙСЯ, ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІЛ/СНІД!

ВІЛ передається:



- **Через кров** - при потраплення крові чи інших біологічних рідин, що містять кров (сперма, виділення піхви, грудне молоко) від ВІЛ-інфікованої особи до здорової людини. Найчастіше цей шлях реалізується при ін'єкційному введенні наркотичних речовин брудними шприцями та голками, що вже використовувались іншими особами.



- **Статевим шляхом** - підчас незахищених статевих стосунків, незалежно від того чи це вагінальний, оральний чи анальний секс.



- **Внаслідок передачі вірусу від інфікованої ВІЛ матері до її дитини** підчас вагітності, пологів та годуванні груддю. Ризик інфікування зростає під час годування дитини груддю, при важкому перебігу хвороби у матері та складних пологах.

ВІЛ не передається:



- При спільному користуванні побутовими речами, посудом, роботі в одному приміщенні.



- У лазні та сауні. При використанні душа і туалетних сидінь.



- Під час поцілунків, обіймах та рукотисканні.



- При чханні та кашлі
- Через поручні, дверні ручки, столи, стільці



- При укусах комарів чи інших комах.

ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВІЛ:

- ♦ якщо був хоч один сексуальний контакт без презерватива,
- ♦ якщо був досвід вживання ін'єкційних наркотиків,
- ♦ якщо зроблено татування або пірсинг,
- ♦ якщо плануєш народити дитину,
- ♦ якщо хочеш бути впевнений в стані свого здоров'я і здоров'я своїх близьких.

ДОТРИМУЙСЯ ПРАВИЛ БЕЗПЕЧНОЇ ПОВЕДІНКИ

- ♦ зберігай вірність партнеру і не допускай випадкових статевих зв'язків,
- ♦ завжди використовуй презерватив,
- ♦ користуйся тільки індивідуальними предметами особистої гігієни,
- ♦ відмовся від вживання наркотиків,
- ♦ не роби татування, пірсинг, не проколюй вуха в неспеціалізованих установах,
- ♦ регулярно здавай тест на ВІЛ-інфекцію.