

Правила безпеки руху на велосипеді

Дитячий травматизм – одна із найпоширеніших причин звернень до медиків, каліцтва дитини, що може залишитися на все життя, а то й летальних випадків. І все це – через необачність, бездоглядність дітей на вулиці, нехтування і дітьми, і дорослими елементарними правилами безпеки!

Дорослі постійно мають пояснювати своїм дітям правила поведінки на дорогах, переходу через вулицю на регульованих і нерегульованих перехрестях тощо. Звичайно ж, батьки і самі мають чітко дотримуватись цих правил.

Останнім часом серед напрямків здорового способу життя активно **набирає популярності велосипедний рух** як серед дорослих, так і серед дітей.

Проте часто велосипедисти не знають банальних **правил безпеки руху на велосипеді**.

Важливо:

- перед кожним виїздом перевіряти справність гальм, перемикачів передач і відсутність механічних поломок у частинах велосипеда;
- рухатися по велодоріжках, якщо їх немає - по крайній правій смужці проїзної частини;
- їдучи проїжджою частиною, дотримуватися тих самих правил, що й інші транспортні засоби;
- завчасно подавати сигнали рукою іншим учасникам руху при зміні напрямку їзди;
- перетинаючи проїжджу частину по пішохідному переході – йти пішки та вести транспортний засіб поруч із собою;
- уважно слідкувати за всіма перешкодами на дорозі.

Заборонено:

- їздити на проїжджій частині вулиці, тротуарами, а також у місцях, де можна випадково виїхати на дорогу;
- відривати руки від керма та знімати ноги з педалей;
- під час руху користуватися мобільним телефоном,
- одягати навушники та вмикати плеєр,
- чіплятися за інші транспортні засоби або за іншого велосипедиста;
- перевозити пасажирів чи вантаж, які порушують стійкість (за виключенням дітей до 7-ми років у спеціальних кріслах)

Шановні батьки!

Життя та здоров'я дитини залежить, в першу чергу, від ВАС!
Щодня нагадуючи дитині елементарні правила безпеки, Ви застерігаєте її від можливих травм.

