

Захистіть себе від інфаркту!

❖ контролюйте рівень холестерину та цукру в крові;



❖ дотримуйтесь правил раціонального харчування;



❖ контролюйте артеріальний тиск;



❖ займайтеся фізичною культурою;



❖ відмовтесь від паління;

❖ не вживайте алкоголь;



❖ уникайте стресу.



Пройдіть диспансеризацію – збережіть своє здоров'я!

ЗРОБІТЬ СВІЙ СПОСІБ ЖИТТЯ ЗДОРОВИМ!