

## **Недоліки штучного вигодовування**

- ❖ Штучне вигодовування знижує імунітет дитини та сприяє розвитку інфекційних та алергічних захворювань.
- ❖ Штучне вигодовування перешкоджає налагодженню емоційного зв'язку між дитиною та матір'ю.
- ❖ Штучне вигодовування збільшує у майбутньому ризик розвитку ожиріння, цукрового діабету, атеросклерозу.
- ❖ Штучне вигодовування не забезпечує повноцінного розвитку і росту дитини.

**Природне вигодовування – єдиний спосіб годування дитини, який має унікальний вплив на її здоров'я і протягом перших 6 місяців забезпечує дитину харчовими і біологічно активними речовинами**



З питань підтримки грудного вигодовування звертайтеся до Центру підтримки лактації при Вінницькій обласній дитячій клінічній лікарні за тел.

(0432) 43-80-01

Вінницька обласна дитяча  
клінічна лікарня  
Вінницький обласний Центр здоров'я

**Грудне вигодовування –  
природний та надійний  
шлях до здоров'я та  
гармонійного розвитку  
дитини**



## **Переваги грудного вигодовування для дитини:**

- Грудне молоко – ідеальна їжа для немовляти: натуральна, стерильна, тепла.
- Легко та повноцінно засвоюється організмом дитини.
- Сприяє формуванню власної системи імунітету дитини, захищає її від інфекцій та алергічних захворювань.
- Забезпечує ріст і розвиток дитини завдяки наявності комплексу біологічно активних речовин.
- Забезпечує емоційний контакт матері та дитини, що формує правильний психологічний розвиток та адаптацію у суспільстві.
- Зумовлює кращий розвиток інтелекту дитини, що сприятиме подальшому життєвому успіху.



## **Переваги грудного вигодовування для жінки**

Грудне вигодовування захищає здоров'я матері:

- Попереджує післяпологові ускладнення;
- Запобігає небажаній вагітності (у перші 6 місяців);
- Значно зменшує ризик виникнення мастопатій, злоякісних пухлин молочних залоз, матки, яєчників.

## **Переваги грудного вигодовування для сім'ї**

- Грудне вигодовування значно економить Ваш сімейний бюджет.
- Ви не витрачаєте кошти на штучні суміші, соски, пляшечки, воду для приготування сумішей.
- Ваша дитина зростає здоровою.

**Ваша родина дружна,  
гармонійна та щаслива!**

