



ЩО ТАКЕ ГЕПАТИТ?

Гепатит - це запалення печінки. Цей стан може бути самовиліковним або призводити до розвитку фіброзу (рубцювання), цирозу або раку печінки. Найпоширенішими збудниками гепатиту у світі є віруси гепатиту, але його причиною можуть також бути інші інфекції, токсичні речовини (наприклад, алкоголь і деякі наркотики) і аутоімунні захворювання.

Існує п'ять основних вірусів гепатиту, що називаються типами А, В, С, D і Е. Ці п'ять типів представляють величезну проблему у зв'язку з тягарем хвороби і смерті, до яких вони призводять, і з їх потенційними можливостями викликати спалахи хвороби і призводити до епідемічного поширення. Зокрема, типи В і С призводять до розвитку хронічної хвороби у сотень мільйонів людей і, в цілому, є найпоширенішою причиною цирозу і раку печінки.

Причиною гепатиту А і Е зазвичай є споживання забруднених харчових продуктів або води.

Гепатит В, С і D зазвичай розвивається в результаті парентерального контакту з інфікованими рідинами організму. До числа поширених способів розповсюдження цих вірусів входять переливання зараженої крові або її компонентів, інвазивні медичні процедури з використанням забрудненого устаткування і, відносно гепатиту В, передача від матері дитині під час пологів, від члена сім'ї дитині, а також при статевих контактах.

Гостра інфекція може протікати з обмеженими симптомами або безсимптомно або може включати такі симптоми, як жовтяниця (пожовтіння шкіри і очей), потемніння сечі, надмірна стомлюваність, нудота, блювота і болі в ділянці живота.

Які різні віруси гепатиту?

Учені виділили п'ять окремих вірусів гепатиту, які визначені буквами А, В, С, D і Е. Усі вони призводять до розвитку хвороби печінки, але між ними є істотні відмінності.

Вірус гепатиту А (HAV) є присутнім у фекаліях інфікованих людей і найчастіше передається при споживанні забруднених харчових продуктів або води. HAV може також поширюватися при деяких видах сексуальних стосунків. У багатьох випадках інфекції протікають в легкій формі, більшість людей повністю видужують і у них залишається імунітет до подальших інфекцій HAV. Проте інфекції HAV можуть бути важкими і представляти загрозу для життя. Існують безпечні і ефективні вакцини для попередження HAV.

Вірус гепатиту В (HBV) передається при контакті з інфікованими кров'ю, спермою і іншими рідинами організму. HBV може передаватися від інфікованої матері дитині під час пологів або від члена сім'ї дитині раннього віку. Передача інфекції може також відбуватися при переливанні крові і компонентів крові, заражених HBV, при ін'єкціях забрудненим устаткуванням під час медичних процедур і при вживанні ін'єкційних наркотиків. HBV є небезпечним і для працівників охорони здоров'я, які можуть травмуватися від уколів голками під час догляду за пацієнтами, інфікованими HBV. Існує безпечна і ефективна вакцина для попередження гепатиту В.

Вірус гепатиту С (HCV), в основному, також передається при контакті з інфікованою кров'ю. Це може відбуватися при переливанні крові і компонентів крові, заражених HCV, при ін'єкціях забрудненим устаткуванням під час медичних процедур і при вживанні ін'єкційних наркотиків. Можливий також і статевий шлях передачі інфекції, але це відбувається набагато рідше. Вакцини проти HCV немає.

Вірус гепатиту D (HDV) може інфікувати тільки тих людей, хто інфікований вірусом гепатиту В - HBV. Подвійна інфекція HDV і HBV може призводити до розвитку серйознішої хвороби і гіршого результату. Безпечні і ефективні вакцини проти гепатиту В забезпечують захист від інфекції HDV.

Вірус Гепатиту Е (HEV), як і HAV, передається у більшості випадків при споживанні заражених харчових продуктів або води. HEV часто призводить до спалахів гепатиту в країнах, що розвиваються. Розроблені безпечні і ефективні вакцини для попередження інфекції HEV, але широкого доступу до них немає.

